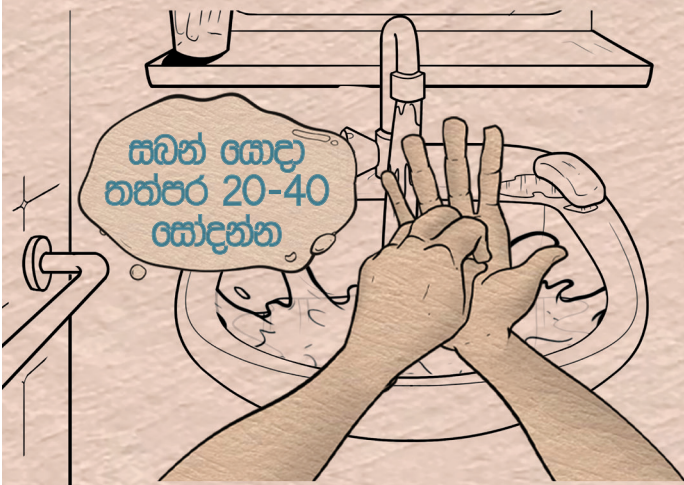


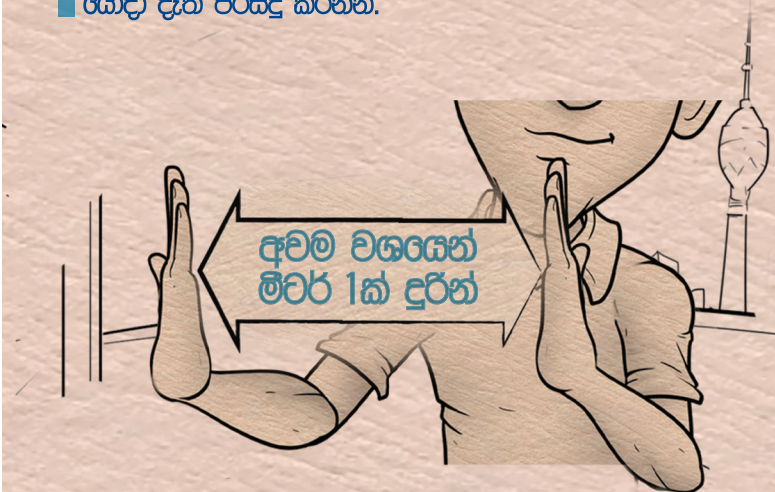
කොරෝනා වෛරසයෙන් ඔබේ හිතවතුන් ආරක්ෂාවට (COVID-19)



සබන් සොදා ගලා යන ජලයෙන් තත්පර 20-40 අතර කාලයක් අත් හොඳින් සෝදන්න. නැතහොත්, මද්‍යසාර අඩංගු විෂබීජ නාශකයක් සොදා දැන් පිරිසිදු කරන්න.



කිවිසුම් යන විට සහ කහින විට වැලමිට බාහුවෙන් නමා, මුඛය සහ නාසය ආවරණය කරන්න. නැතිනම් ඊළු කඩදාසියක් භාවිත කොට අතතුරුව එය පියන සහිත කසල බඳුනකට දමා වසන්න.



කැස්ස සම්ප්‍රතිශ්‍යාව හෝ උණ වැනි රෝග ලක්ෂණ ඇති අය සමග සමීප සම්බන්ධතා පැවැත්වීමෙන් වළකින්න.



අතට අත දීම හෝ වැළඳ ගැනීම වෙනුවට, අන් අයට "ආයුබෝවන්" කියා ආචාර කරන්න.

වැඩි විස්තර සඳහා, 117 අමතන්න

